PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-09-13	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprendo la importancia de construir ciudadanía con mis pares

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés. .

TEMA :
Ejecuta tareas analíticas sobre los principios defensivos u ofensivos de la disciplina deportiva

SUBTEMAS :
Experimento la posibilidades de recuperar un balón con sorpresa y efectividad.

IMPLEMENTACION :
Hidratación, balones, platillos.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla corta de los objetivos de la clase y de la importancia de construir ciudadania. movilidad articular: 1- Flexión – extensión de cuello 2- Círculos amplios de brazos adelante – atrás 3- Giros de cintura derecha – izquierda 4- Flexión – extensión de rodillas 5- Flexión – extensión de tobillos . Juego de calentamiento: JUGUEMOS EN EL COLE MIENTRAS QUE EL LOBO ESTA,EL LOBO ESTA. 5-Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
20 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ESTA SESION DE CLASE SE REPETIRA HASTA QUE SEA DESARROLLADA EN SU TOTALIDAD TRABAJO OFENSIVO Y DEFENSIVO. Reforzamos en todos los ejercicios el trabajo en equipo y su importancia. 1. haremos trabajo de posesión de balón con remate a la portería en inferioridad numérica defensiva,1 Vs 1, 2 vs 1, 3 Vs 2 y 4 Vs 2.Partido a medio campo en el que además de la portería colocaremos unas mini porterías formadas por conos en las que los jugadores pueden conseguir goles si consiguen pasar por entre medio de ellas, los dos equipos deben atacar y defender estas porterías según el equipo que tenga la posesión del balón. 4. Los estudiantes se van a dividir en grupos de 3, cada equipo tendrá dos portería pequeña que debe defender y al mismo tiempo deben intentar hacer gol en las porterías de sus compañeros, el objetivo es trabajar la parte ofensiva y defensiva a la vez, ganara el equipo al que menos goles le hagan o más goles haga en las otras porterías, variantes aplicadas. 5. Juego 5Vs 5 dirigido aplicando lo visto en clase.

TIEMPO
70 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
Haremos duelos de 1 contra 1 en eliminatorias, ganara el que logre llegar al final sin que le ganen el duelo.

TIEMPO
20 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
RETROALIMENTACION de lo trabajado en la sesión de clase reforzando el tema social de clase. Vuelta a la calma caminamos y vamos hacer trabajos de respiración en dos tiempos en 1 toma aire fuerte por la nariz, sosteniéndolo y 2 expulsa fuerte por la boca. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
10 Min.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028944704	Camilo Andres Guarin	Asistio
1031820969	NEIDER DUVAN BARRETO	Asistio
1085110015	MARY ALEJANDRA MARTINEZ	Asistio
1067892843	Elkin Javier Arroyo	No asistio
817905925102009	JEINER LEANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1031807696	KEVIN SANTIAGO LEAL	No asistio
1187713097	FRANK JOSE ZULETA	Asistio
1019073688	DILAN JAVIER LOPEZ	No asistio
1074133338	CRISTIAN EDUARDO PEREZ	Asistio
1143139083	CATALINA SOFIA TURIZO	Asistio
1011213454	YADIER FELIPE LAZA	Asistio
1019072228	DEIMER ALEJANDRO ROBAYO	Asistio
1031822442	JULIAN DAVID PEÑA	Asistio
1028946619	LUIS MANUEL MORELO	Asistio
1019088736	JUAN FELIPE ROJAS	Asistio
1031825258	JUAN JOSE ROCHA	Asistio
1023908018	CRISTIAN DAVID RUBIO	Asistio